

4 ans de différence



KATRIN: J'APPREHENDAIS QUE SA MÈRE ME TRAITE DE VIEILLE HARPIE QUI LUI VOLE SON FILS!



KATRIN, 31 ANS ET ANDREW, 27 ANS ENSEMBLE DEPUIS TROIS ANS ET DEMI

LA RENCONTRE Quand Andrew, et Katrin se rencontrent, elle a 27 ans et lui 23. Elle a déjà fait ses premiers pas dans la vie active et lui étudie à l'université. «Au début de notre histoire, j'étais un peu réticente, la question de l'engagement à long terme me turlupinait. Andrew aussi avait des troupes irrationnelles: et si je voulais des enfants rapidement et qu'il n'était pas prêt?» En fait, c'est plus le décalage d'envies que celui de l'âge qui leur paraissait problématique. Finalement, cela n'a jamais été un obstacle à leur entente et cela fait cinq ans que ça dure.

LE FONCTIONNEMENT Andrew vient de terminer ses études et cherche un emploi. Katrin, elle, a enfin un poste à responsabilités. Ils n'ont donc ni les mêmes rythmes ni les mêmes moyens, mais ils composent. Et leur couple est solide. Leur projet? Habiter ensemble. «Dès qu'Andrew aura

un travail, de nouvelles perspectives s'offriront à lui. Aujourd'hui, je ne suis pas à un stade où je veux des enfants, mais à moyen terme, nous y penserons. C'est important d'être sur un pied d'égalité, d'avoir des bases solides avant de se lancer.» Au début, Katrin avait des complexes: peur d'être trop banale, trop plan-plan face au jeune Andrew. D'un autre côté, elle a toujours redouté la dérive du jeunisme: «Mes copines ont carte blanche pour tirer à vue si je commence à porter des tops léopard à 50 ans où à tomber dans la caricature de celle qui n'assume pas son âge!»

LES RÉACTIONS Leurs quatre années de différence ne se voient pas, sauf si Andrew est rasé de près. «Du coup il fait 19 ans et ce n'est pas de ma faute!» Dès que la relation a commencé à devenir sérieuse, les amies de Katrin n'ont pas manqué de la questionner: «Tu es sûre que tu vas réussir

à construire avec lui, est-il prêt? As-tu bien réfléchi à l'avenir?», etc. La pire remarque? «Trouve-toi un mec de 40 ans qui te fera des gosses, tu te poseras moins de question.» Quand Katrin a eu 30 ans, elle a paniqué. Ses copines commençaient à avoir des enfants, à se marier. La pression était un peu trop forte. «A ce stade, je me suis demandé s'il fallait continuer sans projets concrets à court terme. Et puis ça m'a passé.» Si Andrew était complètement serein, Katrin se créait régulièrement de petits stress: «J'apprenais la réaction de ses parents. Que sa mère remarque que j'étais plus âgée et me traite de «vieux harpie qui lui vole son fils!» En fait, leur différence d'âge ne se remarque pas, alors ils l'oublient: «C'est toujours pareil quand on ne te fait pas remarquer certaines choses, tu n'y penses pas toi-même.»

«LES FEMMES QUI SORTENT AVEC LEURS CADETS ONT GÉNÉRALEMENT UN STATUT SOCIAL ÉLEVÉ»

Que révèlent les différences d'âge? Qu'est-ce qui attire les femmes vers leurs cadets? Le point de vue d'Yvonne Iglesias, psychologue FSP et sexologue.

On voit de plus en plus de femmes avec des hommes plus jeunes. Sont-elles plus libérées?

Actuellement, les femmes vieillissent mieux. A 50 ans, elles conservent une allure juvénile et séduisante. Elles sont plus sûres d'elles car elles peuvent désormais obtenir un statut social égal à celui de l'homme. Elles n'ont plus besoin de la sécurité financière qu'un compagnon leur procure puisqu'elles ont leur indépendance. Cela leur permet de choisir dans un plus large éventail générationnel.

Les différences d'âge en amour sont acceptées quand l'homme est l'aîné mais si c'est la femme, cela reste encore tabou, pourquoi?

Traditionnellement, les hommes épousent leurs cadettes. C'est un mécanisme anthropologique et sociologique: les hommes privilégient l'apparence et la jeunesse, car une femme jeune accroît les chances de reproduction. Dans cet ordre des choses, des recherches montrent que les femmes les moins diplômées valorisent davantage l'écart d'âge. Car pour elles, l'homme plus vieux est le pilier familial qui apporte la sécurité financière et les ressources nécessaires à la survie d'une famille. Cela fait partie des éléments fondateurs d'un couple. Avec la modernité et l'émancipation féminine, tous ces repaires sont remis en cause.

Existe-t-il un profil type de femmes qui ont des relations avec leurs cadets? Le sociologue Michel Bozon a fait des recherches dans ce sens qui montrent que ce sont souvent des femmes qui ont un statut social élevé et qui ont fait des études. Indépendantes, elles n'ont pas besoin de chercher chez un homme la sécurité financière ou la valorisation sociale.

Et psychologiquement, qu'est-ce que cela révèle? On peut observer cette notion de sécurité sous un autre angle: si certaines cherchent la sécurité dans la rencontre avec un homme plus mûr, d'autres trouveront la sécurité chez un homme plus jeune, justement en gardant un contrôle quasi maternel sur leur conjoint. Qui, lui, va peut-être chercher la sécurité chez sa Pygmalionne.

Les motivations des hommes sont très différentes dans la quête de la jeunesse...

Oui, ils jettent leur dévolu sur des jeunettes parce qu'ils ont besoin de se sentir jeunes plus longtemps, de se vivifier grâce à la relation. Chez les femmes, ce n'est pas la différence d'âge qui justifie le couple. Au contraire, elles sont souvent «victimes» d'un coup de foudre. Elles essaieront alors de renforcer les qualités qui fondent le couple pour balayer la question de l'âge.

Quel tabou touche ce genre de relations? L'un des plus grands tabous de notre société: la sexualité épanouissante. Les gens n'arrivent pas à imaginer qu'à 50 ans et plus on ait encore une sexualité. Dans l'imaginaire collectif, après avoir eu des enfants, c'est fini, il ne devrait plus y avoir de relations. D'autant plus qu'une quinquagénaire n'est plus à la recherche d'un homme pour procréer, mais uniquement pour entretenir une relation enrichissante avec une sexualité active et intéressante.

Quelles sont les difficultés inhérentes à la différence d'âge? Le grand enjeu est celui des enfants: après la quarantaine, la procréation n'est plus possible. La femme sera donc pressée par le temps si elle veut fonder une famille avant. Dans ce cas, son compagnon doit avoir les mêmes envies. Mais certains hommes choisissent des femmes plus âgées pour éviter l'engagement, le mariage ou les enfants. L'avantage d'une femme plus mûre sans enfants (ou qui a déjà fondé une famille)? Éviter la paternité. Inversement, si un homme désire des enfants avec une femme trop âgée, il pourra être tenté de la quitter. Une crise peut également surgir lorsque l'homme veut s'émanciper, cela se passe généralement par l'infidélité. Ce sont ces questions dont il faut discuter fréquemment dans le couple. Mais en amour, impossible de tout prévoir à l'avance!

et vous. SERIEZ-VOUS PRÊTE À AVOIR UNE RELATION AVEC UN HOMME PLUS JEUNE QUE VOUS? FEMINA, AV. DE LA GARE 39, 1001 LAUSANNE, OU PAR E-MAIL À FEMINA@EDIPRESSE.CH



manteau
dès
59.-

LA HALLE!

Prêt à porter homme femme enfant

Agy/Granges-Paccots - Aigle - Allaman
Bulle - Carouge - La Chaux-de-Fonds
Conthey - Crissier - Delémont - Genève
Matran - Martigny - Montagny/Yverdon
Nyon - Payerne - Sierre - Sion

www.lahalle.ch

LA HALLE!

10.-

offert pour 50.- d'achat sur présentation de ce coupon*

* offre non cumulable avec d'autres avantages, valable jusqu'au 31 décembre 2009.